

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ д/с № 58

Ю.П. Долгополова

« 02 » сентября 2024 г.

**План**  
работы клуба «Копилка семейного здоровья»  
МБДОУ детского сада комбинированного вида города Ставрополя  
на 2024 – 2025 учебный год

<b>Месяц</b>	<b>Тема</b>	<b>Ответственный</b>
Октябрь	1. Беседы и консультации по организации гибкого режима в МБДОУ. 2. Консультация «Здоровый образ семьи – залог здорового общества»	Колесниченко И.О. м/с Година Л.С
Ноябрь	1. Консультация для родителей «Профилактика гриппа как основа снижения уровня заболеваемости детей». 2. Круглый стол «Не поверите, но это так!» - Обмен опытом по применению народных средств против различных заболеваний.	Колесниченко И.О. врач-педиатр Стрельникова А.А.
Декабрь	«В гости к принцессе Витаминке» - интеллектуальный конкурс	Колесниченко И.О. Дружкова В.А.
Январь	1. Консультация по проведению самомассажа для укрепления иммунитета в зимний период. 2. «Ни почём нам злой мороз – мы здоровы целый год» - зимняя олимпиада с участием родителей	Колесниченко И.О. м/с Година Л.Г.
Февраль	1. «Организация закаливания детей в группе» - консультация для родителей. 2. «Снятие напряжения и усталости» - консультация для родителей.	Колесниченко И.О. Дружкова В.А.
Март	1. «Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста»	Колесниченко И.О. м/с Година Л.С.
Апрель	1. «Релаксация и психогимнастика, как неотъемлемая часть оздоровления личности» 2. «Некоторые каноны рационального питания детей дошкольного возраста»	Колесниченко И.О. Дружкова В.А. Веденев А.В.