

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

_____Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 30 июня 2025 г. для детей от 3 до 8 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6 (вторая неделя)							
Завтрак	Каша манная жидкая на сгущеном молоке	180	7,025	7,46	8,16	214,2	Стр 169 №390
	Чай с сахаром и лимлином	180/10/8	0,3		15,7	60	Стр 398 № 944
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянским и сыром Российским	49	2,31	0,9	15	75,6	Готовый продукт
2-й завтрак	Фрукты свежие	150	0,6		15	67,5	Готовый продукт
Итого завтрак и 2-й завтрак		580	10,235	8,36	53,86	417,3	
Обед	Щи из свежей капусты картофеля со сметаной	200/10	2,23	6,4	9	109,9	Стр 79 №187
	Макаронник	160	125,6	24,75	76,25	649,3	Стр 627 №287
	Соус красный основной	30	0,16	0,5	2,13	12,77	Стр 336 № 759
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3		24,76	94,2	Стр 372 № 868
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15	78,6	Готовый продукт
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	23	105	Готовый продукт
Итого за обед		670	133,6	33,05	150,14	1049,77	
Полдник	Омлет натуральный	105	11	13,25	2	171,12	Стр 189 № 438
	Хлеб пшеничный	30	2,44	8,1	14,59	141,4	Стр 78 №3
	Консервы овощные	94	4,7	0,19	12	37,6	Стр 99 №10
	Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	104	Готовый продукт
Ужи н	Сок фруктовый	200					Готовый продукт
	Кондитерские изделия	30	2,1	3	22,8	123	Готовый продукт
Итого за полдник и за ужин		650	25,865	31,41	61,29	593,6	
Итого за шестой день		1900	169,7	72,82	265,29	2060,67	