

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 30 июня 2025 г. для детей от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6 (вторая неделя)							
Завтрак	Каша манная жидкая на сгущённом молоке	130	5,52	5,88	5,372	171	Стр 169 №390
	Чай с сахаром и лимоном	130/7/4	0,02		12,6	48,1	Стр 398 № 944
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянским	38	2,31	0,9	15	78,6	Готовый продукт
2-й завтрак	Фрукты свежие	100	0,4		10	45	Готовый продукт
Итого завтрак и 2-й завтрак		430	8,25	6,78	42,972	342,7	
Обед	Щи из свежей капусты картофеля со сметаной	150/8	1,37	5,32	5,4	69,67	Стр 79 №187
	Макаронник	120	126,18	24,75	76,25	649,3	Стр 627 №287
	Соус красный основной	30	0,16	0,5	2,13	12,77	Стр 336 № 759
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,3		23,4	92,06	Стр 372 № 868
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	10	52,4	Готовый продукт
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,4	13,6	72,4	Готовый продукт
Итого за обед		510	132,19	31,57	130,78	948,6	
Полдник	Омлет натуральный	76	11	13,25	2	171,2	Стр 189 № 438
	Хлеб пшеничный	30	2,35	8,33	15,07	142,92	Стр 78 №3
	Консервы овощные	70	3,5	0,14	8,9	11	Стр 99 №10
	Молоко кипяченое	150	4,2	3,75	7,5	78	Готовый продукт
Ужин	Сок фруктовый	150	0,4		10	45	Готовый продукт
	Кондитерские изделия	30	2,1	3	22,8	123	Готовый продукт
Итого за полдник и за ужин		519	23,55	28,47	66,27	571,12	
Итого за шестой день		1459	163.99	66.82	240.022	1862.42	