

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

_____Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 23 июня 2025 г. для детей от 3 до 8 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1 (первая неделя)							
Завтрак	каша манная на сгущенном молоке	180	7,025	7,46	8,16	214,2	Стр.169 №390
	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,03		15,7	60	Стр.398 №944
	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским	40/10	2,36 1,25 2,35 29	1,25	2,35	29	Стр8№3
2-й Завтрак	Фрукты свежие	150	0		15	67,5	Готовый продукт
Итого завтрак и 2 завтрак		590	11,035	10,97	53,91	462,2	
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	200	9,48	10,7	17,06	162,6	Сстр.147 № 85
	котлета рубленая из птицы	80	13,4	10,5	11,6	195	Стр.285 № 322
	огурец свежий	40	0,5		1,1	6,4	Готовый продукт
	Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,93	4,67	37,54	222,3	Стр.293 №333
	Соус красный основной	30	0,16	0,5	2,13	12,77	Стр.336№759
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3		24,76	94,2	Стр 372 № 868
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	23	105	Готовый продукт
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15	78,6	Готовый продукт
Итого обед		790	35,08	27,68	117,34	876,87	
Полдник	Омлет натуральный	105	11	13,25	2	171,12	Стр.189 №438
	молоко кипяченное	200			15	56,85	Стр.398 № 944
	Консервированные овощи	117	4,7	0,19	12	37,6	Стр.99 №10
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15	78,6	Готовый продукт
Ужин	чай с сахаром	180/10	5,6	5	9,4	104	
	Кондитерские изделия	30	2,1	3	22,8	123	
Итого полдник и за ужин		565	21,01 22,15 64,2	19,15	41,4	533,57	
Итого за первый день		1945	67,135	57,8	212,65	1872,64	