

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

\_\_\_\_\_ Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 23 июня 2025 г. для детей от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>День 1 (первая неделя)</b>							
Завтрак	каша манная на сгущенном молоке	130	5,52	5,88	5,372	171	Стр.169 №390
	Чай с сахаром и лимоном	130/7/4	0,02		12,6	48,1	Стр.398 №944
	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским	38	2,34	5,03	15,04	113	Стр8№3
2-й завтрак	Фрукты свежие	100	0,4		10	45	Готовый продукт
<b>Итого завтрак и 2 завтрак</b>		<b>438</b>	<b>8,28</b>	<b>10,91</b>	<b>43,012</b>	<b>377,1</b>	
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	150	5,69	6,12	10,27	100,8	Сстр.147 № 85
	котлета рубленая из птицы	60	8,79	7,1	7,92	121	Стр.285 № 322
	овощи свежие	45	0,45		1,41	8,1	Готовый продукт
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,52	3,72	28,63	169,9	Стр.293 №333
	Соус красный основной	30	0,16	0,5	2,13	12,77	Стр.336№759
	Компот из смеси сухофруктов	150	1,54	0,6	10	52,4	Стр 372 № 868
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,4	13,6	72,4	Готовый продукт
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	10	52,4	Готовый продукт
<b>Итого обед</b>		<b>600</b>	<b>25,33</b>	<b>19,04</b>	<b>83,96</b>	<b>589,77</b>	
Полдник	Омлет натуральный	76	11	13,25	2	171,2	Стр.189 №438
	Чай с сахаром	150	0,02	0,6	12	56,6	Стр.398 № 944
	Консервированные овощи	88	3,5	0,14	8,9	28	Стр.99 №10
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	10	52,4	Готовый продукт
Ужин	Молоко кипячёное	150	4,2	3,75	7,5	78	Готовый продукт
	Кондитерские изделия	30	2,1	3	22,8	123	Готовый продукт
<b>Итого полдник и за ужин</b>		<b>426</b>	<b>18,86</b>	<b>20,2</b>	<b>54,3</b>	<b>481,2</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>1464</b>	<b>52,47</b>	<b>50,15</b>	<b>181,27</b>	<b>1448,07</b>	