

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

_____Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 11 июля 2025 г. для детей от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выхо д блю д а	Пищевые вещества (г)			Энергети -ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак	Каша пшённая вязкая	130	5,52	5,88	26,37	182,4	Стр 167 №384
	Кофейный напиток с молоком	150	1,2	1,1	15,97	74,9	Стр 403 №958
	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским	38	2,34	5,03	15,04	113	Стр 8 № 3
Завтра к 2 10:00	Фрукты свежие	100	0,4		10	45	Готовый продукт
Итого за завтрак и завтрак 2		438	9,46	12,0 1	67,38	415,3	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	2,12	4,32	14	94,4	Стр 87 №206
	Жаркое по домашнему	150	14,86	13,3 2	17,3	220	Стр 276 №292
	овощи свежие	45	0,45		1,41	8,1	Готовый продукт
	Кисель из смеси сухофруктов	150	0,3		23,4	92,06	Стр 372 №868
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	10	52,4	Готовый продукт
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,4	13,6	72,4	Готовый продукт
Итого за обед		540	21,91	18,6 4	79,71	539,36	
Полдник	Суфле творожное	150	25,8	17,9	46,6	396,08	Стр 201 №469
	Соус молочный сладкий	50	1,4	1,25	2,35	29	Стр 348 № 795
	Молоко кипячёное	150	4,2	3,75	7,5	7,8	Готовый продукт
Ужин	Кондитерские изделия	30	2,1	3	22,8	123	Готовый продукт
	икра кабачковая	70	3,5	0,14	8,9	28	Готовый продукт
	Яйцо отварное	40					Готовый продукт
Итого за полдник и ужин		490	37	26,0 4	88,15	583,88	
Итого за пятый день		1468	68,37	56,6 9	235,2 4	1538,54	