

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

\_\_\_\_\_Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 10 июня 2025 г. для детей от 1, 5 до 3 лет

| Приём<br>пищи             | Наименование блюда                                                 | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры                     |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|------------------------------------|
|                           |                                                                    |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |                                    |
| День 2                    |                                                                    |                |                      |       |        |                                           |                                    |
| Завтрак                   | Каша геркулесовая вязкая                                           | 130            | 5,52                 | 5,7   | 25,33  | 137,38                                    | Стр 167<br>№384                    |
|                           | Чай с молоком                                                      | 130            | 1,4                  | 1,25  | 16,35  | 80,06                                     | Стр.398 №<br>495                   |
|                           | Бутерброд с маслом<br>сливочным крестьянским и<br>сыром Российским | 43             | 2,35                 | 8,33  | 15,07  | 142,92                                    | Стр 8 № 3                          |
| 2-й<br>завтрак            | Кефир                                                              | 150            | 4,2                  | 4,8   | 6,15   | 75                                        | Готовый<br>продукт                 |
|                           |                                                                    |                |                      |       |        |                                           |                                    |
| Итого завтрак и завтрак 2 |                                                                    | 493            | 13,47                | 20,08 | 62,9   | 435,36                                    |                                    |
| Обед                      | Щи со свежей капусты с<br>картофелем со сметаной                   | 150\8          | 1,37                 | 5,3   | 5,34   | 69,67                                     | Стр.79<br>№187                     |
|                           | Котлета рубленая                                                   | 50             | 9,67                 | 9,69  | 9,42   | 163,5                                     | Стр. 296<br>№642                   |
|                           | рагу из овощей                                                     | 130            | 2,862                | 3,58  | 12,07  | 81,11                                     | Стр.158 №<br>137                   |
|                           | Компот из сухофруктов                                              | 150            | 0,3                  |       | 23,4   | 92,06                                     | Стр.372<br>№868                    |
|                           | Хлеб пшеничный                                                     | 20             | 1,54                 | 0,6   | 10     | 52,4                                      | Готовый<br>продукт                 |
|                           | Хлеб ржаной                                                        | 40             | 2,64                 | 0,4   | 13,6   | 72,4                                      | Готовый<br>продукт                 |
| Итого обед                |                                                                    | 540            | 18,382               | 19,57 | 73,83  | 531,14                                    |                                    |
| Полдник                   | Котлеты с морковь из смеси<br>круп                                 | 60             | 8,1                  | 2,92  |        | 33,58                                     | Стр.223<br>№215<br>«Дели<br>принт» |
|                           | Икра свекольная                                                    | 60             | 0,9                  | 4,5   | 4,49   | 63,63                                     | Стр.46<br>№126                     |
|                           | кофейный напиток                                                   | 130            | 1,2                  | 1,1   | 15,97  | 74,9                                      | Стр.403<br>№958                    |
|                           | Хлеб пшеничный                                                     | 20             | 1,54                 | 0,6   | 10     | 52,4                                      | Готовый<br>продукт                 |
| Ужин                      | Молоко кипячённое                                                  | 150            | 4,2                  | 3,75  | 7,5    | 78                                        | Готовый<br>продукт                 |
|                           | Кондитерские изделия                                               | 30             | 2,1                  | 3     | 22,8   | 123                                       | Готовый<br>продукт                 |
| Итого полдник и ужин      |                                                                    | 450            | 18,04                | 15,43 | 60,76  | 425,51                                    |                                    |
| Итого за второй день      |                                                                    | 1483           | 49.892               | 55.08 | 197.49 | 1392.01                                   |                                    |

