

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

_____Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 10 июля 2025 г. для детей от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак	Каша пшеничная вязкая (на молоке)	130	4,42	6,19	20,6	152,68	Стр 167 № 384
	Кофейный напиток с молоком	130	1,2	1,1	15,97	74,9	Стр 403 № 958
	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром Российским	43	2,35	8,33	15,07	142,92	Стр 8 №3
2-й завтрак	Фрукты свежие	100	0,4		10	45	Готовый продукт
Итого завтрак и 2-й завтрак		443	8,37	15,62	61,64	415,5	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,66	3,6	11,86	72,8	Стр 88 №208
	Голубцы ленивые	120	7,33	6,95	48,48	277,32	Стр 298 № 265
	Соус сметанный с томатом 30 0,49 0,83 2,01 31 Стр 350 № 799	15	0,47	0,39	1,01	19,4	Стр 350 № 799
	Овощи свежие	45	0,45		1,41	8,1	Готовый продукт
	Компот из смеси сухофруктов	150	1,54	0,6	10	52,4	Стр 372 № 868
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	10	52,4	Готовый продукт
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,4	13,6	72,4	Готовый продукт
	Итого за обед		540	15,65	12,98	97,42	566,42
Полдник	Рыба тушёная в томате овощами	30/30	13,23	0,3	0,075	57,43	Стр 213 №486
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	10	52,4	Готовый продукт
	Чай с молоком	130	1,24	1,1	16	76,6	Стр 398 № 495
	Пюре картофельное	120	2,5	7,8	18,14	119,8	Стр 319 № 694
Ужин	молоко кипячёное	150	4,2	3,75	7,5	78	Готовый продукт
	Кондитерские изделия	30	2,1	3	22,8	123	Готовый продукт
Итого за полдник и ужин		530	24,81	16,55	74,515	507,23	
Итого за четвертый день		1513	48,83	45,15	233,58	1489,15	