

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

_____ Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 09.07.2025 г. для детей от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак	Запеканка из творога	150	25,36	18,44	21,2	256,9	Стр201 №469
	Какао с молоком	180	2,8	2,5	20,7	112,64	Стр 403 №959
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	15,13	137,5	Стр. 8№1
2-й завтрак	Соус молочный	50	1,4	1,25	2,35	29	Стр348 №795
	Фрукты свежие	150	0,6		15	67,5	Готовый продукт
Итого завтрак и 2-й завтрак		590	32,52	29,68	74,38	603,54	
Обед	Щи зеленый	200	2,61	8,05	7,76	130,5	Стр.137 №74
	Печень по - Строгановски	50\50	1,44	8,9	19,96	90,41	Стр.263 №582
	Макароны отварные с маслом сливочным	130	5,63	5,04	35,44	215,4	Стр.179 №413
	Компот из смеси сухофруктов	200					Готовый продукт
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15	78,6	Готовый продукт
	Огурцы свежие	60	0,5		1,1	6,4	Готовый продукт
	Хлеб ржаной	50	3 0,5	0,5	23	105	Готовый продукт
Итого обед		770	15,49	23,39	101,16	619,91	
Полдник	Каша гречневая жидкая	200	5,6	7,74	24,34	190,05	Стр 169 №390
	Молоко кипяченое 2,5%	200	5,6	5	9,4	104	Готовый продукт
	Булочка сдобная	70	6,26	5,4	45,4	257	Стр 422 № 1024
Ужин	Сок фруктовый	200					Готовый продукт
	Кондитерские изделия (печенье)	2 шт	2,4	8,8	19,6	186,1	Готовый продукт
Итого полдник		670	19,92	27,02	98,74	737,15	
Итого за третий день		2,03	67,93	77,01	274,28	1960,6	