

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

_____Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 09/07/ 2025 г. для детей от 1,5 до 3 лет

Приём пищи			Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
					Б	Ж	У		
		День 3							
Завтрак	Запеканка из творога			150	25,36	18,44	21,2	256,9	Стр201 №469
	Какао с молоком			180	2,8	2,5	20,7	112,64	Стр 403 №959
		Бутерброд с маслом сливочным		40	2,36	7,49	15,13	137,5	Стр. 8№1
2-й завтрак	Соус молочный			50	1,4	1,25	2,35	29	Стр348 №795
	Фрукты свежие			150	0,6		15	67,5	Готовый продукт
		Итого завтрак и 2- й завтрак		590	32,52	29,68	74,38	603,54	
Обед	ЩИ зеленый			200	2,61	8,05	7,76	130,5	Стр.137 №74
	Печень по - Строгановски			50\50	1,44	8,9	19,96	90,41	Стр.263 №582
	Макароны отварные с маслом сливочным			130	5,63	5,04	35,44	215,4	Стр.179 №413
	Компот из смеси сухофруктов			200					Готовый продукт
	Хлеб пшеничный			30	2,31	0,9	15	78,6	Готовый продукт
	Огурцы свежие			60	0,5		1,1	6,4	Готовый продукт
	Хлеб ржаной			50	3 0,5	0,5	23	105	Готовый продукт
		Итого обед		770	15,49	23,39	101,16	619,91	
Полдник	Каша гречневая жидкая			200	5,6	7,74	24,34	190,05	Стр 169 №390
	Молоко кипяченое 2,5%			200	5,6	5	9,4	104	Готовый продукт
	Булочка сдобная			70	6,26	5,4	45,4	257	Стр 422 № 1024
Ужин	Сок фруктовый			200					Готовый продукт
	Кондитерские изделия (печенье)			2 шт	2,4	8,8	19,6	186,1	Готовый продукт
		Итого полдник		670	19,92	27,02	98,74	737,15	
		Итого за третий день		2,03	67,93	77,01	274,28	1960,6	