

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

_____ Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 08 июля 2025 г. для детей от 3 до 8 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак	Каша геркулесовая вязкая	180	6,725	7,43	29,74	221,2	Стр 167 №384
	Чай с молоком	180	2,2	1,9	19,3	97,95	Стр.398 № 495
	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром Российским	49	2,44	8,1	14,59	141,4	Стр 8 № 3
2-й завтрак	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	100	Готовый продукт
Итого завтрак и завтрак 2		649	14,79	25,7	72,33	577,03	
Обед	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	200\10	2,23	6,4	9	109,9	Стр.79 №187
	Рагу из птицы	65/150	15,41	10,3 1	22,42	221,9	Стр. 296 №642
	Компот из сухофруктов	200	0,4		28,6	112,64	Стр.372 №868
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15	78,6	Готовый продукт
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	23	105	Готовый продукт
Итого обед		705	23,35	18,1 1	98,02	628,04	
Полдник	котлеты с морковью из смеси круп	80	12,16	4,38		50,37	Стр.223 № 215
	Икра свекольная	100	1,73	7,5	6,91	102,53	Стр.46 №126
	кофейный напиток	200	1,4	1,25	18,35	86,6	Стр.403 №958
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15	78,6	Готовый продукт
Ужин	Молоко кипячённое	200	5,6	5	9,4	104	Готовый продукт
	Кондитерские изделия	30	2,1	3	22,8	123	Готовый продукт
Итого полдник и ужин		620	25,3	22,0 3	72,46	545,1	
Итого за второй день		1974	73,69	67,3 6	266,33 5	1750,17	