

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 08 июля 2025 г. для детей от 1, 5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак	Каша геркулесовая вязкая	130	5,52	5,7	25,33	137,38	Стр 167 №384
	Чай с молоком	130	1,4	1,25	16,35	80,06	Стр.398 № 495
	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром Российским	43	2,35	8,33	15,07	142,92	Стр 8 № 3
2-й завтрак	Кефир	150	4,2	4,8	6,15	75	Готовый продукт
Итого завтрак и завтрак 2		493	13,47	20,08	62,9	435,36	
Обед	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	150\8	1,37	5,3	5,34	69,67	Стр.79 №187
	Котлета рубленая	50	9,67	9,69	9,42	163,5	Стр. 296 №642
	рагу из овощей	130	2,862	3,58	12,07	81,11	Стр.158 № 137
	Компот из сухофруктов	150	0,3		23,4	92,06	Стр.372 №868
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	10	52,4	Готовый продукт
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,4	13,6	72,4	Готовый продукт
Итого обед		540	18,382	19,57	73,83	531,14	
Полдник	Котлеты с морковь из смеси круп	60	8,1	2,92		33,58	Стр.223 №215 «Дели принт»
	Икра свекольная	60	0,9	4,5	4,49	63,63	Стр.46 №126
	кофейный напиток	130	1,2	1,1	15,97	74,9	Стр.403 №958
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	10	52,4	Готовый продукт
Ужин	Молоко кипячённое	150	4,2	3,75	7,5	78	Готовый продукт
	Кондитерские изделия	30	2,1	3	22,8	123	Готовый продукт
Итого полдник и ужин		450	18,04	15,43	60,76	425,51	
Итого за второй день		1483	49.892	55.08	197.49	1392.01	

