

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

_____Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 04 июня 2025 г. для детей от 3 до 8 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак	Каша пшеничная вязкая	180	6,62	7,45	31,12	219,15	Стр 167 № 316
	Чай с молоком	180	2,2	1,9	19,3	98,19	Стр 398 №945
	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским	40	2,36	7,49	15,13	137,5	Стр 8 № 1
2-й завтрак	Фрукты свежие	150	0,5	0,5	1,5	70	Готовый продукт
Итого завтрак и 2 завтрак		590	11,68	17,34	67,05	524,84	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,96	5,6	20,86	127,5	Стр 88 № 208
	Овощи свежие	60	0,54		1,88	10,8	Готовый продукт
	Плов из курицы	80/130	21,51	20,71	33,68	408,92	Стр 285 № 321
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,4		28,6	112,64	№868 СТР.372
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15	78,6	Готовый продукт
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	23	105	Готовый продукт
Итого за обед		730	30,32	27,71	123,02	843,46	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	16,93	20,8	23,62	290,4	СТР.№469 СТР.201
	Соус молочный сладкий	50	1,4	1,25	2,35	29	Стр 348 №795
	Какао с молоком	200	2,8	2,5	20,7	112,64	Стр 403 №959
Ужин	Сок фруктовый	200					Готовый продукт
	Кондитерские изделия (печенье)	2 шт	2,4	8,8	19,6	186,1	Готовый продукт
Итого за полдник и за ужин		600	23,44	33,35	66,27	618,14	
Итого за восьмой день		1920	65,44	78,4	256,34	1986,4	