

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 03 июня 2025 г. для детей от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак	Каша "Геркулес" вязкая (на молоке)	130	5,52	5,7	25,33	173,38	Стр 167 № 384
	Какао с молоком	130	1,96	1,75	17,29	93,25	Стр 403 № 959
	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром Российским	43	2,44	8,1	14,59	141,4	Стр 8 № 3
2-й Завтрак	Кефир 2,5 %	150	4,2	4,8	6,15	75	Готовый продукт
Итого за завтрак и 2-й завтрак		493	14,96	21,1	66,77	502,42	
Обед	Суп картофельный с клёцками	150	7,06	4,21		150,69	Стр150 № 120
	Гуляш	30/45	16,13	12,54	4,025	194,35	Стр 268 № 591
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,52	3,72	28,63	196,9	Ст р315 №679
	Овощи Свежие	45	0,45		1,41	8,1	Готовый продукт
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,3		5,99	22,74	Стр 372№868
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	10	52,4	Готовый продукт
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,4	13,6	72,4	Готовый продукт
Итого за обед		625	32,34	21,47	79,585	705,16	
Полдник	Рыба припущенная	40	8,1	2,92		33,58	Стр 207 №478
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	10	52,4	Готовый продукт
	Картофель и овощи тушёные	120	2,4	8,44	19,7	127,6	Стр 134 №320
	Кофейный напиток	130	1,2	1,1	15,97	74,9	Стр 403 №956
Ужин	Молоко кипячёное	150	4,2	3,75	7,5	78	Готовый продукт
	Кондитерские изделия	30	2,1	3	22,8	123	Готовый продукт
Итого за полдник и за ужин		510	20	19,81	75,97	489,48	
Итого за седьмой день		1628	67	62,38	222,325	1697,06	