

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

_____Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 03 июля 2025 г. для детей от 3 до 8 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,02	3,29	9,28	78,07	Рецептура № 100 Стр 100 № 235
	Кофейный напиток	180	2,94	3,31	15,1	100,03	Стр.403 №956 рецептура № 414
	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром Российским	49	2,44	8,1	14,59	141,4	Стр 8 № 3 Рецептура №1
2-й завтрак	Кефир 2,5%	200	5,6	6,4	8,2	100	Готовый продукт
Итого завтрак и 2-й завтрак		649	14	21,1	47,17	419,5	
Обед	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/10	0,77	2,06	5,2	42,45	Стр.71 №170 Рецептура № 63
	Котлета рубленая из птицы	80	32,34	36,18	33,97	590,59	Стр.285 № 322 «Дели принт»
	Овощи солёные	40	0,54		1,88	10,8	готовый продукт
	Пюре картофельное	150	2,16	3,36	14,69	100,24	Стр.319 №694 Рецептура № 339
	Компот из смеси сухофруктов	200			7,98	30,32	Стр.372 № 868 Рецептура № 394
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15	78,6	Готовый продукт
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	23	105	Готовый продукт
Итого за обед		750	41,12	43	101,72	958	
Полдник	Булочка сдобная	70	5,28	2,05	36,77	186,02	Стр.348 № 450 Рецептура №455
	Каша пшеничная вязкая	200	7,03	7,46	12,14	229,36	Стр.167 № 384 Рецептура № 02
	Чай с сахаром	180	0,02	0,06	12	75	Стр 398 № 944
Ужин	Молоко кипячёное	200	5,6	5	9,4	104	Готовый продукт
	Кондитерские изделия	30	2,1	3	22,8	123	Готовый продукт
Итого за полдник и за ужин		700	20,03	17,57	93,11	717,38	
Итого за девятый день		1930	70,05	75,77	235,3	2064,88	