

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 03 июля 2025 г. для детей от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергети-ческая ценность (ккал)			№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями 130		3,02	3,29	9,28	78,07	Рецептура№ 100Стр 100 № 235
	Кофейный напиток 130		2,94	3,31	15,1	100,03	Стр.403 №956 рецептура№ 414
	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским и сыром Российским 43		2,44	8,1	14,59	141,4	Стр 8№ 3Рецептура №1
2-й Завтрак	Фрукты свежие 1 шт		0,5	0,5	1,5	70	Готовый продукт
Итого завтрак и 2-й завтрак		450	8,9	15,2	40,47	389,5	
Обед	Борщ с капустой картофелем со сметаной 200/10		0,77	2,06	5,2	42,45	Стр.71 №170Рецептура № 63
	Котлета рубленая из птицы 60		32,34	36,18	33,97	590,59	Стр.285 № 322 « Дели принт»
	овощи свежие 45		0,54		1,88	10,8	готовый продукт
	Пюре картофельное 150		2,16	3,36	14,69	100,24	Стр.319 №694 Рецептура № 339
	Компот из смеси сухофруктов 200				7,98	30,32	Стр.372 № 868 Рецептура № 394
	Хлеб пшеничный 30		2,31	0,9	15	78,6	Готовый продукт
	Хлеб ржаной 50		3	0,5	23	105	Готовый продукт
Итого за обед		750	41,12	43	101,72	958	
Полдник	Булочка сдобная 70		5,28	2,05	36,77	186,02	Стр.348 № 450 Рецептура №455
	Каша пшеничная вязкая 150		7,03	7,46	12,14	229,36	Стр.167 № 384 Рецептура № 02
	Молоко кипячёное 150		0,02	0,06	12	75	Готовый продукт
Ужин	Чай с сахаром 130		5,6	5	9,4	104	Стр 312 № 392 « Дели принт»
	Кондитерские изделия 30		2,1	3	22,8	123	Готовый продукт
Итого за полдник и за ужин		700	20,03	17,57	93,11	717,38	
Итого за девятый день		1930	70,05	75,77	235,3	2064,88	