

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 58

Ю.П. Долгополова

МЕНЮ МБДОУ д/с № 58 на 02 июля 2025 г. для детей от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак	Каша пшеничная вязкая	130	4,17	5,79	21,91	159,32	Стр 167 № 316
	Чай с молоком	130	1,4	1,25	17,35	80	Стр 398 №945
	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским	38	2,34	5,03	15,04	113	Стр 8 № 1
2-й Завтрак	Фрукты свежие	100	0,4		10	45	Готовый продукт
Итого завтрак и 2 завтрак		438	7,91	12,07	64,3	397,32	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,66	3,6	11,86	72,8	Стр 88 № 208
	Овощи свежие	45	0,45		1,41	8,1	Готовый продукт
	рис припущенный	120	2,61	8.05	7,76	130,5	Стр.316 № 683
	котлета рубленая из птицы	50	9,67	9,69	9,42	163,5	Стр.309 № 668
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,4		10	45	Готовый продукт
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	10	52,4	Готовый продукт
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,4	13,6	72,4	Готовый продукт
Итого за обед		560	18,97	22,34	64,05	544,7	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	11,34	15,04	15,246	178,88	СТР.201 №469
	Соус молочный сладкий	50	1,4	1,25	2,35	29	Стр 348 №795
	Какао с молоком	130	1,96	1,75	17,29	93,25	Стр 403 №959
Ужин	Сок фруктовый	100	0,4		10	45	Готовый продукт
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,1	3	22,8	123	Готовый продукт
Итого за полдник и за ужин		430	17,2	21,04	67,686	469,13	
Итого за восьмой день		1428	44,08	55,45	196.036	1411.2	